

Дата публикации: 01.12.2023
DOI: 10.24412/2782-6570-2023_02_04_7
УДК 79-053.2

Publication date: 01.12.2023
DOI: 10.24412/2782-6570-2023_02_04_7
UDC 79-053.2

РАЗВИТИЕ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА В ГОРОДЕ-КУРОРТЕ СОЧИ: КОНТЕНТ АНАЛИЗ ИНФОРМАЦИОННЫХ ИСТОЧНИКОВ

И.К. Забело¹, Е.Ф. Легкая^{1,2}, Л.С. Ходасевич^{1,3}

¹Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сочинский государственный университет», г. Сочи, Россия

²Сочинский институт (филиал) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», г. Сочи, Россия

³Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства Здравоохранения Российской Федерации, г. Краснодар, Россия

Аннотация. Курортный город Сочи, расположенный на Черноморском побережье Краснодарского края, знаменит не только природными достопримечательностями и рекреационными ресурсами, но и своими спортивными достижениями, знаменитыми тренерами и выдающимися спортсменами. Детско-юношеский спорт в городе-курорте Сочи активно начал развиваться в послевоенное время. Мощный толчок его дальнейшему развитию дали XXII Олимпийские зимние игры 2014 года в Сочи. В настоящее время более 12 тысяч детей регулярно занимается спортом, и с каждым годом число юных спортсменов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, непрерывно растет.

Ключевые слова: детско-юношеский спорт, город-курорт Сочи, спортивные школы, физическая культура и спорт.

DEVELOPMENT OF YOUTH SPORTS IN SOCHI: CONTENT ANALYSIS OF INFORMATION SOURCES

I.K. Zabelo¹, E.F. Legkaya^{1,2}, L.S. Khodasevich^{1,3}

¹Sochi State University, Sochi, Russia

²Sochi Institute – Branch of the Peoples' Friendship University of Russia, Sochi, Russia

³Kuban State Medical University, Krasnodar, Russia

Annotation. Sochi, located on the Black Sea coast of the Krasnodar Krai, is famous not only for its natural attractions and recreational resources, but also for its sports achievements, famous coaches and outstanding athletes. Youth sports in Sochi began to develop actively in the post-war period. The XXII Olympic Winter Games 2014 in Sochi gave a powerful stimulus to its further development. More than 12 thousand children regularly play sports and every year the number of young athletes systematically engaged in physical culture is continuously growing.

Keywords: youth sports, Sochi, sports schools, physical culture and sports.

Введение. Детско-юношеский спорт в нашей стране направлен на спортивную подготовку несовершеннолетних граждан в дошкольных образовательных учреждениях, школьных и студенческих спортивных клубах образовательных организаций, а также в организациях, осуществляющих спортивную подготовку по месту жительства и работы [1].

Специалисты в области физической культуры и спорта сходятся во мнении, что необходимо следовать правилам организации тренировочного процесса детей, учитывать анатомо-физиологические особенности, а также закономерности роста и развития детей разного возраста [2-4]. В отличие от взрослых, на детский организм при занятиях спортом выпадает двойная

нагрузка, так как необходимо обеспечить адаптацию к большим физическим нагрузкам и психоэмоциональному напряжению, непрерывно осуществлять функцию роста и развития [5-7].

Возраст, в котором следует начинать специализацию, определяется требованиями, предъявляемыми тем или иным видом спорта [8]. Согласно нормативным документам, начальную подготовку юные спортсмены должны начинать с 6 лет в ранних видах спорта (спортивная и художественная гимнастика, фигурное катание, синхронное плавание и др.); с 8-9 лет – в баскетболе, футболе, легкой атлетике, конькобежном и лыжном спорте и др.; с 10-11 лет – в велоспорте, гребле, конном спорте, тяжелой атлетике. Однако в некоторых видах спорта юные спортсмены начинают тренироваться гораздо раньше [9]. По мнению Н.Н. Визитея, «спорт – это особый вид общественного производства, в котором в специфической форме воспроизводится (моделируется) специализация человеческого самоопределения» [10].

Благоприятные климатические условия курорта Сочи позволяют жителям этого по праву спортивного города заниматься различными видами спорта круглогодично не только в спортивных залах и бассейнах, но и на пляжах, в парках, скверах и открытых спортивных сооружениях.

Целью настоящего обзора явился контент-анализ информационных источников по вопросам развития детско-юношеского спорта в городе-курорте Сочи.

Методы и организация исследования. В ходе исследования с помощью метода контент-анализа изучены и проанализированы информационные источники о развитии детско-юношеского спорта в городе Сочи.

Результаты исследования и их обсуждение. Прибрежный курортный город вырастил не одно поколение выдающихся

российских спортсменов. Знаменитый футболист Слава Метревели родился 30 мая 1936 года в г. Сочи. Свою карьеру начинал в команде «Труд» (Адлерский р-н г. Сочи), затем выступал в московском «Торпедо» и тбилисском «Динамо», в составе которого стал чемпионом СССР. Играл на позиции крайнего нападающего и считался одним из лучших игроков в истории советского футбола [11]. Российский теннисист Кафельников, самый титулованный теннисист в истории России, тоже родился и вырос в г. Сочи. Первым тренером будущего чемпиона стал Валерий Шишкин. С 6-ти лет Евгений принимал участие в различных соревнованиях. В 1989 году он стал чемпионом СССР среди юношей. С этого года он стал выступать в юношеской сборной страны и сумел в 1990 году в её составе выиграть Кубок мира среди теннисистов до 16 лет [12]. Обладательница «карьерного шлема» Мария Шарапова (победила во всех турнирах Большого шлема) родилась 19 апреля 1987 года в городе Нягань, но с четырехлетнего возраста Мария проживала в г. Сочи и занималась большим теннисом [13].

Детско-юношеский спорт в г. Сочи стремительными темпами начал развиваться в послевоенные годы. В 1947 году открылась первая городская спортивная школа, которая находилась на месте концертного зала «Фестивальный», в центральном районе г. Сочи. В школе был оборудован небольшой спортивный зал, в котором работали секции спортивной гимнастики и легкой атлетики. Имелся у школы и гребной канал, где проходили тренировки гребцов на байдарках. В конце 60-х годов прошлого столетия на городском стадионе «Спартак» был построен новый административный павильон, в который и переехала детско-юношеская спортивная школа № 1 г. Сочи (рис. 1) [14].



Рис. 1. Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа № 1»

В 1964 году усилиями молодежи города было положено начало знаковой стройке. 2107 юношей и девушек из 65 организаций и 200 спортсменов под чутким руководством секретарей Центрального и Хостинского райкомов комсомола А. Мерзлого и В. Матвиенко принялись за строительство новой спортивной площадки. Так в русле реки Бзугу началась история стадиона, позже названного Центральным, еще позже

– имени Славы Метревели (рис. 2), а пока просто и коротко обозначенного «Юг». Центральный стадион в Сочи площадью 8,2 тыс. м² возводили методом народной стройки всем городом. Строительство началось в начале 1964 года, а закончилось в 1966 году. Стадион получил название «Юг» и стал местом тренировок учащихся детских спортивных школ и профессиональных спортсменов [15].

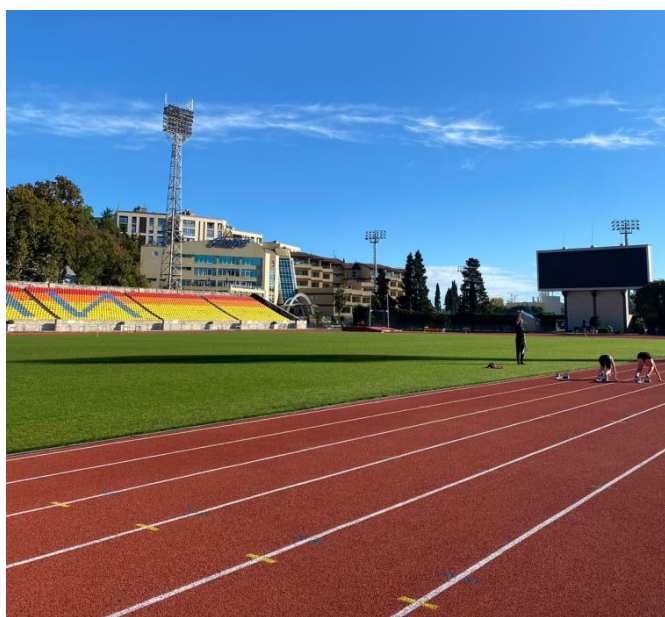


Рис. 2. Центральный стадион им. Славы Метревели

В 1968 году на Красной Поляне открылась республиканская детско-юношеская горнолыжная спортивная школа. С этой даты началось развитие территории Сочи как горнолыжного курорта. В 1992 году компания «Альпика-Сервис» построила на Красной Поляне первый горнолыжный подъемник, который довольно быстро приобрел популярность в среде экстремалов. Проведение на территории России первой зимней Олимпиады дало мощный толчок развитию посёлка и принесло ему всемирную славу всесезонного горноклиматического курорта [16].

Спортивно-оздоровительный комплекс «Спартак» – один из старейших залов в Сочи. Построили здание в 1983 году. На его базе часто проводили соревнования всех категорий, в том числе международных. Открытие спортивного комплекса «Спартак» состоялось 24 февраля 1984 года. Спортивный комплекс состоял из залов гимнастики, бокса, борьбы и игрового зала с трибунами на 300 посадочных мест; футбольного поля стандартных размеров с трибунами на 4 500 посадочных мест, с беговыми дорожками (8 по выражу и 10 по

прямой) и четырьмя легкоатлетическими секторами. В 2014 году в комплексе случился сильный пожар, но остались уцелевшие залы, в которых некоторое время тренировались юные спортсмены после чрезвычайного происшествия [17].

В 2010 году в г. Сочи работало 23 детско-юношеские спортивные школы (рис. 3), находящиеся в подчинении Управления по образованию и науке и Управления физической культуры и спорта Администрации города, а также 2 школы Департамента физической культуры и спорта Краснодарского края. Всего в спортивных школах Сочи занималось около 13 тысяч учащихся [18].

По данным Администрации города Сочи [19], действующих учреждений спортивной направленности на сегодняшний день составило 19, в муниципальных спортивных школах занимаются 12 тыс. детей. Кроме того, ведется проектирование и строительство семи спортивных объектов. Также в период с 2023 по 2026 гг. в городе-курорте Сочи запланировано возведение дополнительных спортивных объектов [20].



Рис. 3. Детско-юношеская спортивная школа № 1

Однако, помимо муниципальных спортивных школ в городе Сочи находится более 30 учебных центров, целью которых также

является привлечение детей и подростков к регулярным занятиям физической культурой. Большинство учебных центров

расположено в спортивных объектах Олимпийского парка. Спортивное наследие Олимпиады «Сочи-2014» расположено в двух кластерах: прибрежном и горном. Оно будет работать на благо страны еще долгие годы, и не случайно в постолимпийском периоде большое внимание отводится Сочи как общенациональной тренировочной базе [21].

Прибрежный кластер находится в Имеретинской низменности и включает в себя спортивные объекты: олимпийский стадион «Фишт» (рис. 4), ледовый дворец «Большой», дворец зимнего спорта «Айсберг», конькобежный центр «Адлер-Арена», ледовая арена «Шайба», кёрлинговый центр «Ледяной куб». Горный кластер расположен

примерно в 40 километрах от Имеретинской низменности в горах, в районе Красной Поляны и включает в себя спортивные объекты: горнолыжный центр «Роза Хутор», комплекс для прыжков с трамплинов «Русские Горки», центр санного спорта «Санки», экстрим-парк «Роза Хутор», комплекс для соревнований по лыжным гонкам и биатлону «Лаура». В одних из перечисленных объектов проводятся занятия спортивных школ, в других – занятия спортивных клубов. К 2030 году современная спортивная инфраструктура будет создана в нескольких микрорайонах г. Сочи. Городская администрация выделила для этих целей земельные участки, которые сейчас закрепляются за спортивными учреждениями [22].

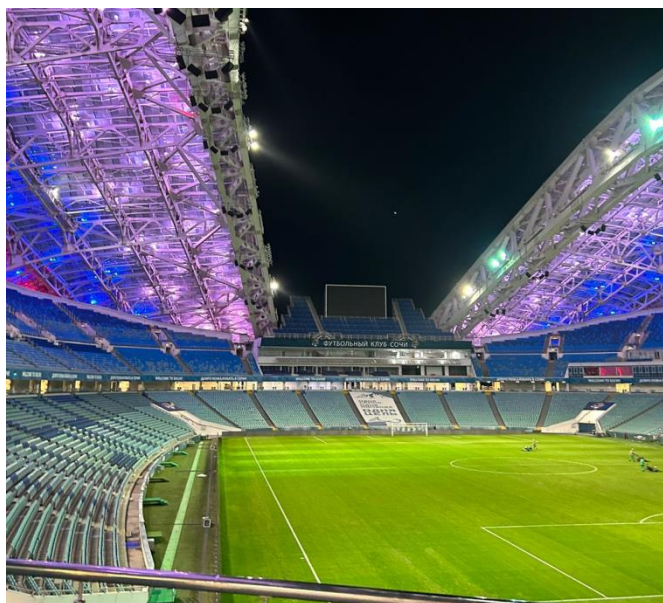


Рис. 4. Стадион «Фишт»

Заключение. Таким образом, количество юных спортсменов в городе-курорте Сочи с каждым годом становится все больше, что связано с ростом населения и

увеличением числа спортивных муниципальных учреждений спортивной направленности, а также с популяризацией физической культуры и спорта среди молодежи.

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Conflict of interest. The authors declare no conflict of interest.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. О развитии детско-юношеского спорта в Российской Федерации. Совет Федерации – URL: <http://council.gov.ru/activity/documents/124561/> (дата обращения: 19.09.2023).
2. Анатомо-физиологические особенности органов и систем у детей / А. Ф. Бабцева, К. А. Арутюнян, Т. Е. Бойченко, Е. Б. Романцова – Благовещенск: Буквица, 2010. – 60 с.

3. Есаков, С. А. Краткий курс анатомии и физиологии детей и подростков. Возрастная анатомия и физиология (курс лекций) / С. А. Есаков. – Ижевск: УдГУ, 2010. – 195 с.
4. Васильева, Е. И. Костно-мышечная система: анатомо-физиологические особенности, методы исследования и семиотика основных поражений: учебно-методическое пособие для студентов / Е. И. Васильева. – ГБОУ ВПО ИГМУ Минздрава России. – Иркутск: ИГМУ, 2013 – 24 с.
5. Основы спортивной подготовки: учебное пособие Министерства образования и науки Российской Федерации. – Казань: Татарский государственный гуманитарно-педагогический университет, 2007 – URL: <https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1695980779&tld=ru&lang=ru&name=osn.spor.podgot.pdf&text=подготовка%20юных%20спортсменов%20книги&url=https%3A%2F%2Fkpfu.ru%2F> (дата обращения: 27.09.2023).
6. Анатомо-физиологические особенности систем дыхания, кровообращения, кроветворения, пищеварения, мочеобразования: учебно-методическое пособие / Л. А. Решетник, О. И. Птичкина, О. В. Прокопьева, Е. О. Парфенова. – Иркутск, ИГМУ, 2017 – 24 с.
7. Ериков, В. М. Анатомо-физиологические особенности организма человека: учебное пособие / В. М. Ериков, А. А. Никулин, Т. А. Сидоренко. – Москва – Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 316 с.
8. Тудор О. Подготовка юных чемпионов. URL: https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1695980103&tld=ru&lang=ru&name=bompa_tudor_-_podgotovka_yunyh_championov.pdf&text (дата обращения: 26.09.2023).
9. Никитушкин, В. Г. Современная подготовка юных спортсменов: методическое пособие / В. Г. Никитушкин. – М.: Москомспорт, 2009. – 112 с.
10. Дворкин, Л. С. Подготовка юного тяжелоатлета / Л. С. Дворкин. – М.: Советский спорт, 2006. – 452 с.
11. Метревели С. К. Биография. URL: https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%B5%D0%BB%D0%B8,%D0%A1%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B0_%D0%9A%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%87 (дата обращения: 29.09.2023).
12. Спортивная школа в Сочи. URL: <http://wap.kafelnikov.borda.ru/?1-1-0-00000021-000-0-0> (дата обращения: 02.10.2023).
13. Шарапова М. Ю. Биография. URL: https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A8%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%B0,%D0%9C%D0%B0%D1%80%D0%B8%D1%8F_%D0%AE%D1%80%D1%8C%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%B0 (дата обращения: 03.10.2023).
14. Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа №1 города Сочи. URL: <http://sport1.sochi-schools.ru/sveden/istoriya/> (дата обращения: 15.09.2023).
15. Юг-спорт. Федеральная спортивная база Министерства спорта России – URL: <https://www.yug-sport.ru/news/stadion-fgbu-yug-sport-na-kotorom-igrali-metreveli-i-neymar-otmechaet-segodnya-svoye-55-letie> (дата обращения: 22.09.2023).
16. Горнолыжные курорты мира. – URL: <https://skiings.ru/sochi.html> (дата обращения: 18.09.2023).
17. Спортивно-оздоровительный комплекс «Спартак». – URL: <https://sochi.kudago.com/place/sportivnyj-kompleks-spartak/> (дата обращения: 18.09.2023).
18. Новости Краснодара, Краснодарского края и Адыгеи. – URL: <https://www.yuga.ru/articles/-sport/amp/5976.html> (дата обращения: 13.09.2023).
19. Официальный портал города-курорта Сочи. – URL: <https://sochi.ru/gorod/sochi-v-tsifrakh/> (дата обращения: 25.09.2023).
20. ГТО Сочи – URL: <https://zvezdasochi.ru/tpost/79soallu11-gto-v-sochi> (дата обращения: 26.09.2023).
21. Romanova L. M. Promoting Sochi as a Tourist Destination in the Post-Olympic Period / L. M. Romanova, N. K. Serdyukova // European Journal of Physical Education and Sport. – 2014. – Vol. 3. – № 1. – P. 68-75.
22. Коммерсант. Последние новости России и мира – URL: <https://www.kommersant.ru/doc/-4594386> (дата обращения: 25.09.2023).

REFERENCES

1. On the development of children's and youth sports in the Russian Federation. Federation Council. Available at: <http://council.gov.ru/activity/documents/124561/> (accessed 19.09.2023). (in Russ.)
2. Babtseva A.F., Arutyunyan K.A., Bojchenko T.E., Romantsova E.B. Anatomical and physiological features of organs and systems in children. Blagoveshchensk: Bukvitsa, 2010. 60 p. (in Russ.)

3. Esakov S.A. Short course in anatomy and physiology of children and adolescents. Developmental anatomy and physiology (course of lectures). Izhevsk: Udmurt State University, 2010. 195 p. (in Russ.)
4. Vasil'eva E.I. Musculoskeletal system: anatomical and physiological features, research methods and semiotics of the main lesions: a learning manual for students. Irkutsk: Irkutsk State Medical University, 2013. 24 p. (in Russ.)
5. Basics of sports training: textbook of the Ministry of Education and Science of the Russian Federation. Kazan: Tatar State University of Humanities and Education, 2007. Available at: <https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1695980779&tld=ru&lang=ru&name=osn.spor.podgot.pdf&text=подготовка%20юных%20спортсменов%20книги&url=https%3A%2F%2Fkpfu.ru%2F> (accessed 27.09.2023). (in Russ.)
6. Reshetnik L.A., Ptichkina O.I., Prokopyeva O.V., Parfenova E.O. Anatomical and physiological features of the respiratory, circulatory, hematopoietic, digestive and urinary systems: and educational and methodological manual. Irkutsk: Irkutsk State Medical University, 2017. 24 p. (in Russ.)
7. Erikov V.M., Nikulin A.A., Sidorenko T.A. Anatomical and physiological features of the human body: a textbook. Moscow-Berlin: Direct-Media, 2020. 316 p. (in Russ.)
8. Tudor O. Preparation of young champions. Available at: https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1695980103&tld=ru&lang=ru&name=bompa_tudor_-_podgotovka_yunyh_chempionov.pdf&text (accessed 26.09.2023). (in Russ.)
9. Nikitushkin V.G. Modern training of young athletes: a methodological manual. Moscow: Moskomspor, 2009. 112 p. (in Russ.)
10. Dvorkin L.S. Training of a young weightlifter. Moscow: Sovetskij sport, 2006. 452 p. (in Russ.)
11. Metreveli S.K. Biography. Available at: https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%B5%D0%BB%D0%B8,_%D0%A1%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B0_%D0%9A%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%87 (accessed 29.09.2023). (in Russ.)
12. Sports school in Sochi. Available at: <http://wap.kafelnikov.borda.ru/?1-1-0-00000021-000-0-0> (accessed 02.10.2023). (in Russ.)
13. Sharapova M.Yu. Biography. Available at: https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A8%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%B0,_%D0%9C%D0%B0%D1%80%D0%B8%D1%8F_%D0%AE%D1%80%D1%8C%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%B0 (accessed 03.10.2023). (in Russ.)
14. Sochi Sports School No 1. Available at: <http://sport1.sochi-schools.ru/sveden/istoriya/> (accessed 15.09.2023). (in Russ.)
15. Yug-Sport. Federal Sports Base of the Ministry of Sports of Russia. Available at: <https://www.yug-sport.ru/news/stadion-fgbu-yug-sport-na-kotorom-igrali-metreveli-i-neymar-otmechaet-segodnya-svoye-55-letie> (accessed 09/22/2023). (in Russ.)
16. Ski resorts of the world. Available at: <https://skiings.ru/sochi.html> (accessed 18.09.2023). (in Russ.)
17. Sports and Recreation Complex "Spartak". Available at: <https://sochi.kudago.com/place/sportivnyj-kompleks-spartak/> (accessed 18.09.2023). (in Russ.)
18. News of Krasnodar, Krasnodar Krai and Adygea. Available at: <https://www.yuga.ru/articles/sport/amp/5976.html> (accessed 13.09.2023). (in Russ.)
19. Official portal of Sochi. Available at: <https://sochi.ru/gorod/sochi-v-tsifrakh/> (accessed 25.09.2023). (in Russ.)
20. GTO Sochi. Available at: <https://zvezdasochi.ru/tpost/79soallu11-gto-v-sochi> (accessed 26.09.2023). (in Russ.)
21. Romanova L.M. Serdyukova N.K. Promoting Sochi as a Tourist Destination in the Post-Olympic Period. *European Journal of Physical Education and Sport*, 2014, vol. 3, no. 1, pp. 68-75.
22. Kommersant. Latest news from Russia and worldwide. Available at: <https://www.kommersant.ru/doc/4594386> (accessed 25.09.2023). (in Russ.)

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ:

Ирина Константиновна Забело – студентка 3-го курса Социально-педагогического факультета ФГБОУ ВО «Сочинский государственный университет», г. Сочи, e-mail: miss.zabelo@mail.ru.

Елена Федоровна Легкая – кандидат биологических наук, доцент кафедры физической культуры и спорта, ФГБОУ ВО «Сочинский государственный университет»; старший преподаватель департамента биомедицинских, экологических и ветеринарных направлений Сочинского института (филиала) ФГАОУ ВО РUDН г. Сочи, e-mail: lightfamily@mail.ru.

Леонид Сергеевич Ходасевич – доктор медицинских наук, профессор кафедры физической культуры и спорта, ФГБОУ ВО «Сочинский государственный университет», г. Сочи; профессор кафедры медицинской реабилитации ФГБОУ ВО «Кубанский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Краснодар, e-mail: nic_kir@mail.ru.

INFORMATION ABOUT THE AUTHORS:

Irina Konstantinovna Zabelo – 3rd year Student of the Social Pedagogical Faculty, Sochi State University, Sochi, e-mail: miss.zabelo@mail.ru.

Elena Fedorovna Legkaya – Candidate of Biological Sciences, Associate Professor of the Department of Physical Culture and Sports, Sochi State University; Senior Lecturer of the Department of Biomedical, Environmental and Veterinary Areas, Sochi Institute, branch of the Peoples' Friendship University of Russia, Sochi, e-mail: lightfamily@mail.ru.

Leonid Sergeevich Khodasevich – Doctor of Medical Sciences, Professor of the Department of Physical Culture and Sports, Sochi State University, Sochi; Professor of the Department of Medical Rehabilitation, Kuban State Medical University, Krasnodar, e-mail: nic_kir@mail.ru.

Для цитирования: Забело, И. К. Развитие детско-юношеского спорта в городе-курорте Сочи: контент-анализ информационных источников / И. К. Забело, Е. Ф. Легкая, Л. С. Ходасевич // Российский журнал спортивной науки: медицина, физиология, тренировка. – 2023. – Т. 2. – № 4. DOI: 10.24412/2782-6570-2023_02_04_7

For citation: Zabelo I.K., Legkaya E.F., Khodasevich L.S. Development of youth sports in Sochi: content analysis of information sources. *Russian Journal of Sports Science: Medicine, Physiology, Training*, 2023, vol. 2, no. 4. DOI: 10.24412/2782-6570-2023_02_04_7